

## MEGHÍVÓ

Az Új Széchenyi terv keretében kiírt „GÖCSEJ NYOMDA Kft. alkalmazottainak egészségre nevelő programja” című, TÁMOP-6.1.2-11/1 -2012-0404 jelű pályázat keretében meghívjuk a következő programokra:

### Sportfoglalkozások

GÖCSEJ NYOMDA Kft. a TÁMOP-6.1.2-11/1 - 2012-0404 jelű pályázat keretében 2012. december-2013. április között 24 alkalommal sportfoglalkozásokat szervez dolgozói részére. A sportfoglalkozások heti 1 alkalommal 1 órában 1 csoportban zajlanak.

**Időpont:** minden héten pénteken

**Helyszín:** Zalaegerszeg, Bajcsy Zsilinszky tér 2.

Várjuk az érdeklődők jelentkezését!

Szervező: Gyuk Edina

### Csoportfoglalkozás:

GÖCSEJ NYOMDA Kft. a TÁMOP-6.1.2-11/1 - 2012-0404 jelű pályázat keretében 2012. december-2013. április között 5 alkalommal csoportfoglalkozásokat szervez dolgozói részére.

### Foglalkozások témái:

- egészséges életmód
- energiaegyensúly

**Helyszín:** Zalaegerszeg, Bajcsy-Zsilinszky tér 2.

Tárgyaló

**Időpontok:** 2012. december 06.  
2013. január 10.  
2013. február 07.  
2013. március 14.  
2013. április 11.

*A foglalkozások a GÖCSEJ NYOMDA Kft. alkalmazottainak térítésmentesek!*

### Gyakorlati oktatás, tréning:

GÖCSEJ NYOMDA Kft. a TÁMOP-6.1.2-11/1 - 2012-0404 jelű pályázat keretében 2012. december-2013. április között 5 alkalommal gyakorlati oktatás, tréninget szervez dolgozói részére. A tréning keretében első segélynyújtási ismereteket szerezhetnek meg a munkavállalók mentőtisztek segítségével.

**Helyszín:** Zalaegerszeg, Bajcsy-Zsilinszky tér 2.  
Tárgyaló

**Időpontok:** 2012. december 13.  
2013. január 24.  
2013. február 21.  
2013. március 21.  
2013. április 25.

*A tréningek a GÖCSEJ NYOMDA Kft. alkalmazottainak térítésmentesek!*



*A rendezvények megrendezésének időpontjaiban történő változtatás jogát fenntartjuk!*