

A GÖCSEJ NYOMDA Kft. eredményesen pályázott a TÁMOP - 6.1.2/11/1 „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok – lokális szintek” című pályázaton. Az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege:

8 477 280 Ft.

A 2012 szeptemberétől 2013 áprilisáig tartó időszakban a GÖCSEJ NYOMDA Kft. a munkavállalók életminőségének javulását elősegítő programsorozatot szervez. A szervezők többek közt szabadidős tevékenységekkel, előadásokkal, egészségügyi állapotfelmérésekkel, stressz kezelő és a lelki egészség megőrzésére irányuló csoportfoglalkozásokkal készülnek.

A projekt a Társadalmi Megújulás Operatív Program segítségével, az Új Széchenyi Terv keretei között valósulhat meg.




**GÖCSEJ NYOMDA KFT.
ALKALMAZOTTAINAK
EGÉSZSÉGRE NEVELŐ
PROGRAMJA**


Az Európai Unió és a Magyar Állam által nyújtott támogatás összege:
8 477 280 FT

Kivitelezés ideje: 2012. 09. 01. – 2013. 04. 30.
Kedvezményezett: Göcsej Nyomda Nyomdaipari és Kereskedelmi Korlátolt Felelősségű Társaság

Nemzeti Fejlesztési Operatív Program
www.gocsejnyomda.hu
06-49-594-004



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



MEGHÍVÓ

Az Új Széchenyi terv keretében kiírt „GÖCSEJ NYOMDA Kft. alkalmazottainak egészségre nevelő programja” című, TÁMOP-6.1.2-11/1 -2012-0404 jelű pályázat keretében meghívjuk a következő programokra:

Egészségügyi állapot felmérés:

GÖCSEJ NYOMDA Kft. a TÁMOP-6.1.2-11/1 - 2012-0404 jelű pályázat keretében orvosi vizsgálatot szervez. A vizsgálat során az egészségügyi kockázatok és az ismert betegségek felmérése után a vizsgálatot végző Dr. Tolvaj Dénes táplálkozási és életmód tanácsokat ad, szükség esetén további orvosi vizsgálatokra tesz javaslatot az eredmények alapján.

Az orvosi vizsgálat időpontja: 2012. október 27.

Helyszín: Zalaegerszeg, Bajcsy-Zsilinszky tér 2. Tárgyaló

Egészségnap

GÖCSEJ NYOMDA Kft. dolgozói részére a TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0404 jelű pályázat keretében egészségnapot szervezünk. A vidéki háznál sport programok, gyors tollas, ügyességi vetélkedők, előadások, bográcsozás várják az érdeklődőket.

Egészségnap időpontja: 2012. október 29.

Helyszíne: Kamarák Háza

8900 Zalaegerszeg, Petőfi u. 24

Az egészségnap a GÖCSEJ NYOMDA Kft. dolgozói részére térítésmentes.



Lelki egészség” Klub:

GÖCSEJ NYOMDA Kft. a TÁMOP-6.1.2-11/1 - 2012-0404 jelű pályázat keretében 2012. október-2012. december között 10 alkalommal klubfoglalkozásokat szervez dolgozói részére.

A foglalkozás tartalma: interaktív előadások és beszélgetések során a munkahelyi és életmódból fakadó stressz kezelésről szóló programok megismerése.

Érintett témák:

- lelki intelligencia kiégés következménye,
- lelki állóképesség,
- stressz kezelés.

Helyszín: Zalaegerszeg, Bajcsy-Zsilinszky tér 2. Tárgyaló

Tervezett időpontok:

2012.10.05	2012.11.09	2012.12.07
2012.10.12	2012.11.16	2012.12.15
2012.10.19	2012.11.23	
2012.10.26	2012.11.30	

A foglalkozásokon való részvétel a GÖCSEJ NYOMDA Kft. alkalmazottainak térítésmentes!



A rendezvények megrendezési időpontjaiban történő



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.

változtatás jogát fenntartjuk!

